

KATJA ECKARDT



DIE FINANZ DIVA

**REICH
GUT
AUSSEHEN**

DEIN FINANZ-WORKOUT

FBV

© des Titels »Reich gut aussehen« (978-3-95972-035-9)
2017 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

Für meine Tochter Emilia Marlène und meinen
liebvollen Mann Alexander, für meine Eltern Regina
und Hans-Dieter und meinen Bruder Kay

© des Titels »Reich gut aussehen« (978-3-95972-035-9)
2017 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

Die 90-Tage-Challenge

© des Titels »Reich gut aussehen« (978-3-95972-035-9)
2017 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

Monat 1: Der Mental-Check
Monat 2: Der Gehalts-Check
Monat 3: Der Finanz-Check

Lesezeit: 2 Stunden

Inhalt: 352 Seiten

Thema: Geldanlage

Leistung (zugegeben potenziell): 40.000 Euro plus

Gewicht: ca. 500 Gramm

Verbrauch: 60 Kalorien pro Kapitel

Preis: 16,99 Euro

Rendite: 40.000 Euro – 16,99 Euro = 39.983,01 Euro

© des Titels »Reich gut aussehen« (978-3-95972-035-9)
2017 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

»Business-Kasper-Slang überlasse ich anderen.«

Katja Eckardt

© des Titels »Reich gut aussehen« (978-3-95972-035-9)
2017 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

Warm-up: Die 90-Tage- Challenge

*»What you do with your time is what you do with
your life.«*

frei nach Benjamin Franklin

Was für ein schöner Gedanke: Gelassen durchs Leben zu gehen. Genug Geld haben für alles, was einem wichtig ist. Optimistisch in die Zukunft schauen. Beim Gedanken ans Rentenalter einfach lächeln.

Sich stark fühlen. Neugierig und offen sein. Ziele haben und verfolgen. Und dann auch noch gut aussehen! Wollt ihr das alles erreichen? Das verstehe ich gut. Wisst ihr was? Das ist möglich. Ihr könnt dieses Ziel erreichen!

Dieses Buch habe ich für alle geschrieben, die dieses Ziel noch nicht erreicht haben. Für alle Frauen, die noch Angst vor der Zukunft haben. Für diejenigen unter uns, die sich noch fragen, wie das Geld reichen soll – ob bis zum Monats- oder bis zum Lebensende. Oder ob sie je den A... hochkriegen und aus sich und ihrem Leben das machen werden, was in ihnen steckt.

Für alle also, die noch nicht so glücklich und gelassen sind, wie sie gerne wären. Und die auch nichts dagegen hätten, etwas besser auszusehen. Etwas fitter, wacher und energiegeladener zu sein.

Dieses Buch wird euch helfen, all das zu erreichen. Es bietet euch alle Informationen, die ihr braucht, um eure Fitness und eure Finanzen – und damit zwei zentrale Aspekte eures Lebens – in den Griff zu bekommen.

Finanzieller Erfolg und körperliches Wohlbefinden: Das sind zwei Ziele, die mehr miteinander zu tun haben, als ihr vielleicht glaubt. Denn seelische und körperliche Stärke bilden die Basis für ein zufriedenes und erfolgreiches Leben. Erreichen könnt ihr dies unter anderem durch Entschlossenheit und Disziplin. Große Worte? Stimmt. Interessanterweise genügen aber viele eher

kleine Schritte, um beide Ziele im eigenen Leben zu verwirklichen.

Setzt euch nicht zu hohe Ziele, das entmutigt nur. Genießt lieber eure Erfolge in allen Lebensbereichen – und setzt dann noch einen drauf! Denn Reichtum ist mehr, als nur genug Geld zu haben. Reichtum hat viele Facetten: genug Freizeit, eine gerechte Bezahlung, Erfüllung im Beruf – und renditestarke Investments.

Ich zeige euch, wie ihr euch euren persönlichen Reichtum schafft. Es reicht allerdings nicht, dieses Buch zu lesen. Ihr müsst es anwenden.

Es ist voller kleiner und großer Challenges, die euch helfen werden, euch in Bewegung zu setzen – in Richtung des Lebens, von dem ihr träumt. »Challenge« ist in diesem Buch breit definiert: Das können neue Routinen sein, Fragen an euch, Denkanstöße und natürlich Herausforderungen und Aufgaben. Das Ziel aller Challenges ist, mit dem geringstmöglichen Zeitaufwand spürbare Ergebnisse zu erzielen.

Soll ich euch was verraten? Viele der Challenges in diesem Buch hätte ich noch vor einigen Jahren nicht schaffen können. Auch ihr müsst nicht alle auf einmal bewältigen! Sucht euch die Challenges heraus, die euch von dort, wo ihr genau jetzt steht, jeweils einen entscheidenden Schritt weiterbringen.

Ich habe mir gedacht, dass ihr das Buch als 90-Tage-Kurs in Sachen Reichtum und gutem Aussehen nutzt. Darum habe ich es in drei Monatsabschnitte unterteilt: Im ersten Monat geht es um die mentale Vorbereitung (und ziemlich viel Sport). Im zweiten schauen wir uns an, wie ihr euer Gehalt verdient (und wie es zu erhöhen wäre). Und im dritten Monat gehen wir im Finanzteil gemeinsam eure Investmentmöglichkeiten durch.

Ihr könnt natürlich jeden Abschnitt auch an einem Tag durchlesen. Oder sogar das ganze Buch ... Genauso gut könnt ihr aber jeden Tag nur ein paar Seiten lesen. Wichtig ist nur, dass ihr euch jeweils einen Monat Zeit gebt, um euch mit dem jeweiligen Abschnitt zu beschäftigen.

Macht möglichst viele Challenges. Lasst euch die Informationen in Ruhe durch den Kopf gehen: Es dauert seine Zeit, Gewohnheiten und Überzeugen zu überdenken und zu verändern. Im nächsten Monat ist dann der nächste Teil dran. Die Dinge, die ihr im Vormonat gelernt habt, nehmt ihr natürlich mit.

Probiert es einfach aus. Ich garantiere euch: Wenn ihr dieses Buch tatsächlich als 90-Tage-Challenge angeht, dann seid ihr in drei Monaten schon einen großen Schritt weiter in Richtung finanziellem Erfolg und Fitness. Und auch wenn ihr nur 10 Prozent des Buches verinnerlicht, gehört ihr ab sofort zu den Machern, die sich aktiv um ihre Zukunft kümmern.

Kommen wir nun zum Warm-up. Schließlich lest ihr ein Finanz-Workout. Da will man schon ein bisschen ins Schwitzen kommen, oder? Bitte sehr! Hier kommen ein paar Fakten aus den Nachrichten der letzten Zeit – samt Erklärung, was sie für unsere finanzielle Zukunft bedeuten.

Wenn euch danach noch nicht der Schweiß ausgebrochen ist, dann lauft noch eine Runde um den Block!

Es ist ein gutes Jahr her, seit mein erstes Finanzbuch erschienen ist. Seitdem ist viel passiert – aber leider wenig Gutes: Minuszinzen, Brexit, der Gina-Lisa-Skandal, die Bankenkrise in Italien und die VW-Abgas-Schummelei riefen Entsetzen hervor. Und Pleite-MC Hammer versucht sich als Priester unter dem neuen Namen »Man of Christ« und betet, dass er irgendwann wieder reich wird.

Während die Briten für den Brexit stimmten, gab es in Italien einen Bankenraubzug der Elite, von dem ein traditioneller Bankräuber nur träumen kann – und für den ganz Europa zahlen müssen. Volkswagen ist Deutschlands Sorgenkind Nummer eins. Die Aktie verlor massiv an Wert und damit das Vertrauen der Investoren. Aber immerhin wurde der Abgaswerte-Betrug endlich aufgedeckt – und das wird zu höheren Steuern für unsere fetten SUVs führen.

Auch viele andere Events machen uns zu Verlierern. »Wir haben doch gar nichts verloren«, denkt ihr, »wir Deutschen sind doch Exportweltmeister!« Richtig – und das ist sehr riskant. Denn wir hoffen, dass das Ausland irgendwann in der Lage ist, seine Rechnungen bei uns zu bezahlen. Abwarten, sage ich.

Und noch etwas: Schaut auf eure Gehaltsabrechnung, und zwar ganz oben. Der Staat kassiert euch knallhart ab. Das ist nichts Neues, sagt ihr? Ihr habt euch schon daran gewöhnt? Mag sein. Doch wenn ihr den Fernseher einschaltet, erfahrt ihr, dass der Staat mehr Steuern einnimmt denn je. Könnt ihr euch hingegen an Nachrichten darüber erinnern, dass die Staatsschulden tatsächlich abgebaut werden sollen? Ich nicht.

So, genug gemeckert! Ich will euch nicht deprimieren. Ich zähle diese unerfreulichen Fakten auf, um euch zu sagen: Ihr dürft nicht blind davon ausgehen, dass die Regierung eure Interessen schützt und die Unternehmen nur euer Wohl im Auge haben. Denn die Zukunft ist ungewiss. Und überall lauern Gefahren für unseren Wohlstand.

Sorry, aber so ist es!

Geld bietet zwar keine Lösung für alle Probleme, es hilft aber entspannter durchs Leben zu gehen. Ihr habt nur wenig Geld? Dann ist dieses Buch genau richtig für euch, denn wir ändern

das! Ich zeige euch, wie ihr positive Energie tankt – und diese nutzt, um euren Kontostand langfristig in die richtige Richtung zu bewegen.

Ihr findet, dass es sich eigenartig anfühlt, ein Finanzbuch zu lesen? Kein Wunder – nur die wenigsten sind es gewohnt, über ihre Finanzen nachzudenken. Geschweige denn: darüber zu reden. Genau das sollten wir aber tun – dringend!

Sechs Gründe, warum euch Geld nicht ganz egal sein sollte

1. Euer aktueller Mann ist kein Profifußballspieler.
2. Das Auto ist seit Monaten kaputt.
3. Ihr hofft noch immer auf einen Lottogewinn.
4. Ihr kauft Nagellack, um eure Laufmaschen zu stoppen.
5. Ihr fragt euch, von wem ihr dieses Mal schwanger seid.
6. Ihr denkt, Sparschweine seien eine vom Aussterben bedrohte Tierart.

Und? Wie schaut's aus? Ich hoffe, ihr habt nicht alles auf einmal angekreuzt ...

Willkommen in einem Finanzbuch abseits des Alltäglichen! Es tut nicht weh. Na gut, ein bisschen Muskelkater könnte es geben ... Aber ansonsten ist »Reich gut aussehen« eine leichte Finanz-Lektüre – perfekt für Einsteiger.

Also entspannt euch ...

Ihr fragt euch, warum das Buch sich offensichtlich an Frauen richtet. Nun, ich dachte mir, dass Männer doch schon alles über Finanzthemen wissen! Kleiner Scherz. Der Grund ist: An Frauen geht das Thema Geld viel zu oft spurlos vorbei – jedenfalls bisher. Ich glaube, viele von uns haben sich bisher einfach nicht angesprochen gefühlt, wenn Finanzexperten den Mund aufmachen oder Bücher schreiben. Die Finanzwelt wurde uns nicht gerade interessant, aufregend und charmant präsentiert.

Es ist Zeit, das zu ändern. Mein Ziel ist es, euch fürs Geldanhäufener zu begeistern. Und fürs Fitwerden natürlich.



© des Titels »Reich gut aussehen« (978-3-95972-035-9)
2017 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

Monat 1 Der Mental-Check: Energie tanken!

*»The best way to predict the future is to create it
yourself.«*

Alan Kay

Eure ersten Schritte zum Reichtum

Fühlt ihr euch überfordert, wenn es um euer Geld geht? Habt ihr das Gefühl, dass Geld ausgeben zwar Spaß macht, aber die Sorgen und Probleme dadurch nicht weniger, sondern eher mehr werden? Dann ändert das. Es ist nicht so schwer. Ihr müsst einfach nur in die Gänge kommen.

Ihr wollt doch nicht werden wie der selbsternannte »böseste Mensch des Planeten«, Mike Tyson, oder? Offenbar wollte er mit diesem Titel von seinen wahren Problemen ablenken. Er hätte sich besser »Mr. Pleite« nennen sollen: Seine 400 Millionen Dollar haben sich in Luft aufgelöst. Aktuell ist er mit 23 Millionen Dollar in den Miesen.

Sein Beispiel ist eine sehr nützliche Warnung. Denn: Immer mehr Menschen wissen nicht, wie sie ihr Geld beisammenhalten und vermehren sollen. Woher auch? Im Elternhaus oder in der Schule wurde uns nicht beigebracht, wie man mit Geld umgeht. Es hieß nur: Wer reich werden will, wird Arzt oder Anwalt.

Auch die Medien zeigen uns nicht, wie es geht: Schaltet man den Fernseher ein, bekommt man sofort Panik. China schwächtelt. Europa wird durch den Brexit gespalten. Und Zinsen wurden praktisch abgeschafft: Unaufhaltsam frisst die Inflation das mühsam Ersparte auf.

Das bedeutet: Wer kein Geld investiert, kann es nicht vermehren.

Ich zeige euch darum, wie ihr nicht nur spart, sondern euer Geld für euch arbeiten lasst. Aber sparen ist der erste Schritt. Und da-

für muss man erst einmal Ordnung schaffen. Im Hirn, in den Finanzen und in der Bude.

Ich habe euch Challenges versprochen – hier sind die ersten fünf:

Challenge 1: Ziel setzen: Schaltet den Fernseher aus und setzt euch ein klares Ziel: Überlegt, wofür ihr sparen wollt. Fürs Alter oder für das Häuschen im Grünen? Oder wollt ihr einfach für eine Weile abhauen und ferne Länder sehen? Schreibt auf, welchen Traum ihr euch erfüllen wollt und wie viel Geld ihr dafür benötigt.

Challenge 2: Kassensturz machen: Verschafft euch einen Überblick über eure monatlichen Einnahmen und Ausgaben. Schriftlich! Gebt ihr mehr aus, als ihr verdient? Seid ihr bereits in der Mitte des Monats immer pleite?

Challenge 3: Schwarze Löcher finden: Gibt es Versicherungen, die ihr nicht braucht? Dann weg damit! Kündigt überflüssige Verträge. Auch Abos ziehen euch jeden Monat das Geld aus der Tasche. Nutzt ihr sie wirklich? Nein? Weg damit! Vorsicht auch bei Online-Kleider-Swap-Shops: Hier tappt man schnell in die Abo-Falle.

Challenge 4: Bewusster leben: Auch Online-Shopping ist nicht ungefährlich! Schnell macht es süchtig und pleite. Lebt einfacher und vor allem bewusster. Achtet beim Einkaufen darauf, was ihr kauft und ob ihr es wirklich braucht. Am besten zahlt ihr bar, denn dann fühlt sich Geld ausgeben real an. Wer mit EC-Karte zahlt, verliert schnell den Überblick über sein Ausgabeverhalten – von Kreditkarten ganz zu schweigen ...

Challenge 5: Aufräumen: Ist in eurem Kleiderschrank kein Platz mehr? Das ist ein Warnsignal. Trennt euch von Dingen, die eure Wohnung zumüllen. Richtet euch einen eBay-Account ein. Kein

Mensch braucht überflüssigen Krempel. Sparen beginnt mit Aufräumen.

Weitere Spartipps findet ihr in meinem (Hör-)Buch »Reichtum ist Frauensache – Werde eine Finanz-Diva« und auf meiner Website: www.finanzdiva.de